



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda, **Fideuà de verdures** amb floricol, col llombarda, safanòria i carabasseta
Carabasseta arrebossada
Fruita

Lletuga, tomaca, dacsca, olives
Olleta de la plana amb hortalisses
Verdures torrades
Fruita

Amanida mediterrània lletuga, tomaca, safanòria, dacsca i olives
Espaguetis saltats amb hortalisses amb tomaca, porro, carabasseta i safanòria
Fruita i gelatina

Lletuga, tomaca, remolatxa, olives
Purè de cigrons, porro i safanòria
Pebrot farcit amb arròs, ceba, safanòria i pebrot
Fruita

Lletuga, tomaca, remolatxa, dacsca
Llenties estofades amb ARRÓS INTEGRAL amb creïlla, ceba i pimentó
Rotllet de primavera
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca
Arròs amb floricol i ajetes
Bajoques saltades amb ceba i all
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda,
Crema de pèsols i poma
Albergínia farcida con arroz y hortalizas
Fruita

Festiu

Lletuga, fulla de roure, tomaca, llombarda, dacsca amb vinagreta de maduixa
Llenties a la jardinera amb ceba, safanòria, carabasseta i pimentó
Bróquil al vapor
Fruita

Lletuga, tomaca, llombarda, dacsca
Arròs a la cubana amb salsa de tomaca
Orly de verdures arrebossat casolà
Fruita

Lletuga, tomaca, dacsca, olives
MACARRONS ECO toscana amb tomaca, safanòria i ceba
Minestra de verdures
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda,
Sopa juliana amb fideus de verdures
Rotllet de primavera amb guarnició d'arròs
Fruita

Lletuga, tomaca, llombarda, dacsca
Fesols llauradors amb SAFANÒRIA ECO amb ceba, safanòria, carabasseta i pimentó
Xampinyó a l'all
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, olives
Cargols amb tomaca i olivas
Floricol al vapor
Fruita

Lletuga, tomaca, remolatxa, llombarda
Crema de llegums con verduras
Pizza vegetal amb tomaca i formatge
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca
Arròs melós amb verdures de temporada amb xampinyó, safanòria, floricol i carabasseta
Pèsols ofegats amb all i ceba
Fruita

Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda,
Llenties de l'horta amb CARABASSA ECO amb creïlla, ceba, safanòria i carabasseta
Varetes de verdura
Fruita

Lletuga, fulla de roure, tomaca, remolatxa, dacsca
Espirals italiana amb tomaca i formatge
Verdures saltades
Fruita

Amanida frutti di mare coditos, lletuga, tomaca, dacsca, surimi, tonyina
Arròs amb bolets amb tomaca i ceba
Alpro de xocolate

Lletuga, tomaca, safanòria, olives
Potatge de cigrons amb verdures amb creïlla, carabasseta, ceba i safanòria
Samfaina torrada
Fruita

Lletuga, tomaca, llombarda, dacsca
Sopa minestrone amb lletres sopa de verdures
Carabasseta farcida con arroz y hortalizas
Fruita

EL QUE ENS DIFERENCIA



SABIES QUE...?

En IRCO, tots els dies més Sostenibles. Tots els dies, PA ECO.

OCTUBRE FRUITA DE TEMPORADA: Poma, plàtan, bresquilla, pera, pruna i kiwi
OCTUBRE FRUITA DE TEMPORADA: papa, plàtan, bresquilla, papa, pruna

CONSELLS SALUDABLES

L'exercici físic és un moment d'entreteniment i joc. Disfruta i aprén practicant-ho amb companys, amics i familiars tots els dies. Tria l'esport que més t'agrada i divertix-te!

a En cas d'al·lèrgies i intoleràncies, consulte amb el seu centre per a sol·licitar un menú especial.

IRCO SEGUEIX-NOS DES DE EL TEU DISPOSITIU MÒBIL MITJANÇANT L'APP