

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
8	Tornillos con tomate y champiñón	Bocaditos de rosada	Postre
	Guisantes salteados con cebolla	Rotí de pavo asado	
9	Crema mediterránea	Albóndigas a la santanderina	Postre
	Sopa de ave con fideos	Tortilla de pimiento	
10	Arroz con tomate	Revuelto de CEBOLLA ECO y champiñón	Postre
	Acelgas a la catalana	Salteado de magro con hortalizas	
13	Lentejas de la huerta con ZANAHORIA ECO	Filete de merluza orly	Postre
	Lasaña gratinada	Queso fresco con rodaja de tomate	
14	Sopa cubierta con letras	Muslo de pollo asado con ZANAHORIA ECO	Postre
	Alubias con verduras	Huevos cocidos rellenos de atún	
15	Crema de guisantes y manzana	Pizza IRCO	Postre
	Arroz tres delicias	Filete de abadejo a la vizcaína	
16	Ensalada variada	Paella valenciana	Postre
	Lentejas de la abuela	Merluza a la gallega	
17	Espaguetis toscana	Tortilla de calabacín	Postre
	Brócoli gratinado	Pechuga de pollo en su jugo	
20	Sopa de picadillo con estrellitas	Solomillo de pollo empanado	Postre
	Vichyssoise	Filete de bacalao al pil-pil	
21	Garbanzos campesinos con CEBOLLA ECO	Tortilla francesa con loncha de queso	Postre
	Risotto de setas	Magro con ajetes	
22	Ensalada completa	Canelones gratinados	Postre
	Lentejas a la riojana	Merluza en salsa mery	
23	Arroz caldoso con verduras	Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero	Postre
	Espinacas a la crema	Gulash de pavo	
24	Potaje de alubias con CALABAZA ECO	Lomo adobado a las hierbas provenzales	Postre
	Espirales salteados con hortalizas	Tortilla paisana	
27	Vichyssoise con picatostes	Hamburguesa de coliflor y queso al horno con maíz salteado	Postre
	Arroz del senyoret	Huevos a la flamenca	
28	Ensalada de PASTA ECO	Delicias de calamar	Postre
	Judías salteadas con jamón	Muslo de pollo al chilindrón	
29	Garbanzos con verduras	Tortilla española	Postre
	Ensaladilla rusa	Abadejo al limón	
30	Arroz de otoño con setas y CALABAZA ECO	Merluza a la riojana	Postre
	Guisantes salteados con cebolla	Rotí de pavo asado/Salteado de magro con hortalizas	