

ABRIL 2021

MENÚ NO CERDO AUTÓNOMA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>13</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>MACARRONES ECO toscana</b></p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p><b>Chispas de merluza</b></p> <p>Fruta en conserva</p>	<p><b>14</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p><b>Ensalada completa</b></p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas)</p> <p><b>Arroz con pollo</b></p> <p>Fruta y yogur</p>	<p><b>15</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Potaje de garbanzos con CALABAZA ECO</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de patata y cebolla</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>16</b> Lechuga, tomate, zanahoria, QUINOA</p> <p><b>Crema de verduras naturales con queso</b></p> <p><b>Hamburguesa de ave con tomate y verduras</b></p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>19</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Fideos a la cazuela con pollo</b></p> <p><b>Bocaditos de rosada con colinesa</b></p> <p>(con salsa de coliflor, aceite y ajo)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, maíz, zanahoria</p> <p><b>Alubias a la jardinera</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p>(con tomate)</p> <p><b>Jurel en salsa mery con JUDÍAS VERDES ECO</b></p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>22</b> Lechuga, tomate, maíz, remolacha</p> <p><b>Garbanzos campesinos</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Alitas de pollo a la miel</b></p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>23</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Gaspacho manchego</b></p> <p>(pimiento, champiñón, tomate y pollo)</p> <p><b>Duelos y quebrantos</b></p> <p>(tortilla y longaniza de ave)</p> <p>Yogur artesano con membrillo</p>
<p><b>26</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con verduras de temporada y CEBOLLA ECO</b></p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>27</b> Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Espirales con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz con vinagreta de fresa</p> <p><b>Crema de legumbres con picatostes</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Coca con verduras y huevo duro</b></p> <p>(con tomate)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>29</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Arròs caldós amb fesols i naps</b></p> <p><b>Pescado de lonja rebozado casero</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>30</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa de ave con estrellitas</b></p> <p><b>Muslo de pollo a la cazadora</b></p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

Este menú no contiene productos de origen porcino en su composición. Está destinado para aquellos usuarios de comedor que requieran de una alimentación exenta de este tipo de productos.