

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1		FESTIVO	
2		FESTIVO	
5		FESTIVO	
6		FESTIVO	
7		FESTIVO	
8		FESTIVO	
9		FESTIVO	
12	Lentejas de la huerta Tornillos salteados con hortalizas	Lomo adobado a las hierbas provenzales Tortilla de atún	Postre
13	MACARRONES ECO toscana Judías verdes rehogadas con tomate	Chispas de merluza Muslo de pollo al horno	Postre
14	Ensalada completa Alubias a la riojana	Arroz rossejat Filete de bacalao a la portuguesa	Postre
15	Potaje de garbanzos con CALABAZA ECO Patatas al ajillo	Tortilla de patata y cebolla Pechuga de pollo a la plancha	Postre
16	Crema de verduras naturales con queso Arroz milanese	Hamburguesa de ave con tomate y verduras Abadejo a la gallega	Postre
19	Fideos a la cazuela con magro Ensaladilla rusa	Bocaditos de rosada con colinesa Pavo a las finas hierbas	Postre
20	Olleta de la plana Arroz con coliflor y ajetes	Tortilla de patata Contramuslo de pollo al limón	Postre
21	Arroz a la cubana Espinacas a la crema	Jurel en salsa mery con JUDÍAS VERDES ECO Lomo asado	Postre
22	Garbanzos campesinos Coditos carbonara	Alitas de pollo a la miel Tortilla de york	Postre
23	Garzpacho manchego Ensalada de lentejas	Duelos y quebrantos Abadejo en escabeche	Postre
26	Lentejas con verduras de temporada con CEBOLLA ECO Lasaña gratinada	Solomillo de pollo empanado Queso fresco con rodaja de tomate natural	Postre
27	Espirales con tomate y champiñón Menestra de verduras salteada con cebolla	Tortilla francesa Salteado de magro con hortalizas	Postre
28	Crema de legumbres con picatostes Arroz tres delicias	Coca con verduras y huevo duro Rotí de pavo asado	Postre
29	Arròs caldós amb fesols i naps Coliflor gratinada	Pescado de lonja rebozado casero Tortilla de jamón serrano	Postre
30	Sopa de cocido con estrellitas Ensalada de garbanzos	Muslo de pollo a la cazadora Perca al eneldo	Postre