

FEBRERO 2021

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de boniato</b></p> <p>(sin queso)</p> <p><b>Hamburguesa de falafel en salsa de cebolla</b></p> <p>(al horno; de garbanzos, hortalizas y especias)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>2</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Olleta de garbanzos con CALABAZA ECO</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Patatas al ajillo</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b> Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p><b>Espirales italiana</b></p> <p>(con tomate)(sin queso)</p> <p><b>Orly de verduras</b></p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Alubias campesinas</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Coliflor al vapor</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Arroz meloso con verduras de temporada</b></p> <p><b>Menestra de verdura salteada</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>8</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas de la huerta con CEBOLLA ECO</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Varitas de verduras</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>9</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Coditos toscana</b></p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p><b>Guisantes rehogados</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Coca con pisto</b></p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Sopa minestrone con letras</b></p> <p>(sopa de verduras)</p> <p><b>Pimiento relleno</b></p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada completa</b></p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin huevo ni atún)</p> <p><b>Arroz con coliflor y ajetes</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>15</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>MACARRONES ECO con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Tempura de verduras con colinesa</b></p> <p>(rebozada casera con salsa de coliflor, aceite y ajo)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>16</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas con vinagreta de fresa</p> <p><b>Crema de brócoli con picatostes caseros</b></p> <p><b>Calabacín relleno</b></p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b> Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Fideuá de verduras</b></p> <p><b>Panaché de verduras</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Alubias con verduras</b></p> <p><b>Rollito de primavera</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p>(con tomate)</p> <p><b>JUDIAS VERDES ECO salteada</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>22</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con ARROZ INTEGRAL</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Calabacín rebozado con mazorquitas de maíz</b></p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>23</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Crema de verduras naturales</b></p> <p><b>Berenjena rellena con guarnición de guisantes rehogados</b></p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Ensalada completa</b></p> <p>(lechuga, tomate, espárragos blancos, remolacha y maíz)(sin queso)</p> <p><b>Espaguetis salteados con hortalizas</b></p> <p>Alpro de chocolate</p>	<p><b>25</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>Garbanzos a la hortelana</b></p> <p>(con verduras)</p> <p><b>Tumbet mallorquín</b></p> <p>(patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Arroz de invierno con setas y CALABAZA ECO</b></p> <p><b>Espinacas rehogadas</b></p> <p>Fruta</p>

