

MARZO 2021

MENÚ NO CERDO AUTÓNOMA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema solferino con picatostes caseros</b> (con patata, tomate, puerro y cebolla)</p> <p><b>Hamburguesa de ave con pisto</b> (al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>2</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Alubias con verduras</b></p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Tallarines napolitana</b> (con tomate y hortalizas)</p> <p><b>Chispas de merluza con maíz salteado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b> Lechuga, tomate, remolacha, maíz, QUINOA</p> <p><b>Garbanzos viudos estofados con CALABAZA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Chuletas de pavo al ajillo</b> (al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Arroz caldoso con verduras</b></p> <p><b>Abadejo a la gallega con ZANAHORIA ECO</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>8</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Espirales con salsa de calabaza</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Bocaditos de rosada con salsa tártara casera</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>9</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Lentejas campesinas</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Pizza de atún</b> (con tomate y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b></p> <p><b>Muslo de pollo en salsa</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, maíz, zanahoria con vinagreta de fresa</p> <p><b>Arroz con alcachofas y verduras</b></p> <p><b>Filete de merluza en salsa de puerros</b> (al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p><b>Fabada vegetal con CEBOLLA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla española</b> (con patata y cebolla)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>15</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>MACARRONES ECO con atún gratinados</b></p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>16</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Potaje de lentejas hortelanas</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Ensalada variada</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, queso, huevo duro y olivas)</p> <p><b>Paella valenciana</b> (con pollo)</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Sopa de ave con estrellitas</b></p> <p><b>Longanizas de ave con tomate</b> (al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p>
<p><b>22</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema Saint Germain</b> (con guisantes y manzana)</p> <p><b>Albóndigas de ave a la santanderina</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>23</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Arroz con pavo y verduras</b></p> <p><b>Abadejo al horno con ajo, perejil y JUDÍAS VERDES ECO</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b> Lechuga, tomate, hoja de roble, zanahoria, maíz</p> <p><b>Cassoulete con hortalizas</b> (con alubias)</p> <p><b>Muslo de pollo al limón</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Tortellini de ricotta y espinacas</b></p> <p><b>Bolitas de merluza</b></p> <p>Mousse gold de chocolate blanco</p>	<p><b>26</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>Garbanzos de la huerta con arroz</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de calabacín</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>29</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Delicias de calamar</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>30</b> Lechuga, tomate, maíz, zanahoria</p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Revuelto de huevo y champiñón</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, queso, huevo duro y olivas)</p> <p><b>Macarrones salteados con pollo gratinados</b> (con tomate y queso)</p> <p>Fruta y yogur</p>		



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

Este menú no contiene productos de origen porcino en su composición. Está destinado para aquellos usuarios de comedor que requieran de una alimentación exenta de este tipo de productos.