

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Crema solferino con picatostes caseros Arroz milanesa	Hamburguesa mixta con pisto Filete de bacalao a la portuguesa	Postre
2	Alubias a la riojana Tornillos salteados con hortalizas	Tortilla de patata Muslo de pollo rustido	Postre
3	Tallarines napolitana Judías verdes rehogadas con tomate	Chispas de merluza con maíz salteado Muslo de pollo al horno	Postre
4	Garbanzos viudos estofados con CALABAZA ECO Patatas al ajillo	Chuletas de pavo al ajillo Tortilla de york	Postre
5	Arroz caldoso con verduras Acelgas a la catalana	Abadejo a la gallega con ZANAHORIA ECO Salteado de magro con hortalizas	Postre
8	Espirales con salsa de calabaza Crema mediterránea con queso	Bocaditos de rosada con salsa tártara casera Pavo a las finas hierbas	Postre
9	Lentejas campesinas Arroz con coliflor y ajetes	Pizza IRCO Abadejo en escabeche	Postre
10	Sopa de ave con fideos Ensalada de garbanzos	Lomo sajonia en salsa Huevos cocidos con bechamel	Postre
11	Arroz con alcachofas y verduras Espinacas a la crema	Filete de merluza en salsa de puerros Lomo asado	Postre
12	Fabada vegetal con CEBOLLA ECO Coditos carbonara	Tortilla española Contramuslo de pollo al limón	Postre
15	MACARRONES ECO con atún gratinados Ensaladilla rusa	Solomillo de pollo empanado Perca al eneldo	Postre
16		FESTIVO	
17		FESTIVO	
18		FESTIVO	
19		FESTIVO	
22	Crema Saint Germain Risotto de setas	Albóndigas a la santanderina Tortilla de atún	Postre
23	Arroz con pavo y verduras Coliflor gratinada	Abadejo al horno con ajo, perejil y JUDIAS VERDES ECO Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
24	Cassoulete con hortalizas Lasaña gratinada	Muslo de pollo al limón Queso fresco con rodaja de tomate natural	Postre
25	Tortellini de ricotta y espinacas Menestra de verduras salteada con cebolla	Bolitas de merluza Magro con ajetes	Postre
26	Garbanzos de la huerta con arroz Tumbet mallorquín	Tortilla de calabacín Rotí de pavo asado	Postre
29	Lentejas a la jardinera Fideos a la cazuela con magro	Delicias de calamar Muslo de pollo al chilindrón	Postre
30	Arroz con salsa de tomate Guisantes salteados con jamón	Revuelto de huevo y champiñón Filete de merluza a la naranja	Postre
31	Ensalada completa Arroz tres delicias	Macarrones boloñesa gratinados Tortilla de jamón serrano	Postre