

<b>Día</b>	<b>Primer Plato</b>	<b>Segundo Plato</b>	<b>Postre</b>
1	Crema de boniato con queso Tornillos con atún	Hamburguesa de ave en salsa de cebolla Delicias de calamar	Postre
2	<b>Olleta de garbanzos con CALABAZA ECO</b> Arroz milanese	<b>Tortilla de calabacín</b> Gulash de pavo	<b>Postre</b>
3	Espirales italiana Judías verdes con jamón	Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero Muslo de pollo al horno	Postre
4	<b>Alubias campesinas</b> <b>Tumbet mallorquín</b>	<b>Lomo a las hierbas provenzales</b> <b>Tortilla de atún</b>	<b>Postre</b>
5	Arroz meloso con verduras de temporada Ensaladilla rusa	Filete de merluza gratinado al horno Magro con ajetes	Postre
8	Lentejas de la huerta con <b>CEBOLLA ECO</b> Risotto de setas	Bacalao rebozado Albóndigas a la santanderina	Postre
9	<b>Coditos toscana</b> <b>Alubias con verduras</b>	<b>Tortilla de patata</b> <b>Rotti de pavo asado</b>	<b>Postre</b>
10	Garbanzos a la jardinera Crema mediterránea con picatostes	Coca con pisto y huevo Salteado de magro con hortalizas	Postre
11	<b>Sopa castellana con letras</b> <b>Espinacas a la crema</b>	<b>Muslo de pollo a la cazadora</b> <b>Merluza en salsa mery</b>	<b>Postre</b>
12	Ensalada completa Macarrones con tomate y albahaca	Arroz al horno con embutido valenciano Tortilla de queso	Postre
15	<b>MACARRONES ECO</b> con tomate y champiñón Lentejas campesinas	Bocaditos de rosada con colinesa <b>Pavo a las hierbas provenzales</b>	<b>Postre</b>
16	<b>Crema de brócoli con picatostes caseros</b> <b>Arroz tres delicias</b>	<b>Longanizas con tomate y verduras al aroma de tomillo</b> <b>Merluza al limón</b>	<b>Postre</b>
17	Fideuá de pescado de nuestras Lonjas Guisantes rehogados con york	Tortilla francesa Lomo rustido con patata asada	Postre
18	<b>Alubias de la abuela</b> <b>Espirales boloñesa</b>	<b>Solomillo de pollo empanado</b> <b>Perca al eneldo</b>	<b>Postre</b>
19	Arroz a la cubana Coliflor gratinada	Abadejo en salsa mery con <b>JUDIAS VERDES ECO</b> Tortilla de berenjena	Postre
22	Lentejas con <b>ARROZ INTEGRAL</b> Tornillos salteados con hortalizas	Merluza empanada con mazorquitas de maíz Filete de jamón en salsa de frutos rojos	<b>Postre</b>
23	<b>Crema de verduras naturales</b> <b>Arroz con coliflor y ajetes</b>	<b>Muslo de pollo rustido con guarnición de guisantes rehogados</b> <b>Filete de bacalao a la riojana</b>	Postre
24	Ensalada completa Brócoli gratinado	Espaguetis con salsa de tomate y albóndigas Pechuga de pollo en salsa	<b>Postre</b>
25	<b>Garbanzos a la hortelana</b> <b>Vichyssoise</b>	<b>Tortilla de patata y cebolla</b> <b>Lomo rustido con patata asada</b>	Postre
26	Arroz de invierno con setas y <b>CALABAZA ECO</b> Alubias con jamón	Fogonero braseado en salsa de tomate y espinacas Huevos a la flamenca	<b>Postre</b>