

ENERO 2021

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa juliana con fideos</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Pisto de verduras con guarnición de arroz</p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>5 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Patatas al ajillo</p> <p>Fruta</p>	<p>6</p>	<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Macarrones al pesto de albahaca</p> <p>(con tomate)</p> <p>Varitas de verduras</p> <p>Fruta en conserva</p>	<p>8 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Crema de hinojo</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Pimiento relleno</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p>11 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tumbet mallorquín</p> <p>(patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>12 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Coditos con salsa de CALABAZA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Menestra de verduras salteadas</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Alubias de la huerta</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Orly de verduras</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada variada</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin queso ni huevo duro)</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Sopa minestrone con letras</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Berenjena rellena con mazorquitas de maíz asadas</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p>18 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema solferino</p> <p>(con patata, tomate, puerro y cebolla)</p> <p>Rollito de primavera con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>19 Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, lombarda</p> <p>Espaguetis napolitana</p> <p>(con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Guisantes rehogados</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Potaje de garbanzos con acelgas de temporada</p> <p>Coca con verduras</p> <p>(con tomate)</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Sopa juliana con estrellitas</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Calabacín relleno con guarnición de patatas panaderas asadas</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>ZANAHORIA ECO salteada</p> <p>Fruta</p>
<p>25 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas a la jardinera con CEBOLLA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tempura de verduras</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>26 Lechuga, tomate, maíz, olivas negras</p> <p>Crema de calabaza al aroma de cúrcuma con picatostes</p> <p>Hamburguesa de falafel con salsa barbacoa</p> <p>(de garbanzos, hortalizas y especias)</p> <p>Alpro de vainilla</p>	<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz con vinagreta de fresa</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>(con tomate)</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin huevo ni atún)</p> <p>MACARRONES ECO salteados con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>29 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Estofado de verduras y alubias</p> <p>Patatas panaderas</p> <p>(con cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta</p>

