

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
7	Macarrones al pesto de albahaca Alubias con verduras	Chispas de merluza Huevos a la flamenca	Postre
8	Crema de hinojo Arroz tres delicias	Albóndigas en salsa Abadejo en salsa mery	Postre
11	Lentejas con arroz Tallarines carbonara	Lomo adobado en salsa Filete de bacalao en salsa americana	Postre
12	Coditos con salsa de CALABAZA ECO Coliflor gratinada	Tortilla de berenjena Hamburguesa de ave lionesa	Postre
13	Alubias de la abuela Arroz milanesa	Filete de merluza orly Pavo a las finas hierbas	Postre
14	Ensalada variada Tumbet mallorquín	Paella valenciana Salteado de magro con hortalizas	Postre
15	Sopa de ave con letras Vichyssoise	Muslo de pollo rustido con mazorquitas de maíz asadas Tortilla de pavo	Postre
18	Crema solferino Risotto de setas	Solomillo de pollo empanado Merluza a la portuguesa	Postre
19	Espaguetis napolitana Lentejas con verduras	Tortilla francesa Filete de magro al curry	Postre
20	Potaje de garbanzos con acelgas de temporada Macarrones salteados con hortalizas	Coca con verduras y huevo duro Jamoncitos de pollo al horno	Postre
21	Sopa de cocido completo con estrellitas Judías verdes salteadas con jamón	Chuletas de pavo al ajillo con guarnición de patata panadera asada Delicias de calamar con mayonesa	Postre
22	Arroz al horno Ensaladilla rusa	Abadejo a la gallega con ZANAHORIA ECO Huevos cocidos con bechamel	Postre
25	Lentejas a la jardinera con CEBOLLA ECO Acelgas a la catalana	Bocaditos de rosada con salsa tártara casera Lomo rustido	Postre
26	Crema de calabaza al aroma de cúrcuma con picatostes Espirales italiana	Alitas de pollo en salsa barbacoa Abadejo a la riojana	Postre
27	Arroz a la cubana Brócoli gratinado	Merluza SOSTENIBLE en salsa verde Tortilla de atún	Postre
28	Ensalada mediterránea Arroz con verduras	MACARRONES ECO boloñesa gratinados Filete de bacalao al pil-pil	Postre
29	Estofado de verduras y alubias Sopa de ave con fideos	Tortilla de patata y cebolla Croquetas tradicionales de cocido	Postre