

DICIEMBRE 2020

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tumbet mallorquín</p> <p>(patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>2 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Tallarines toscana</p> <p>(con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Orly de verduras con maíz salteado</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo)</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Fruta</p>	<p>4 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Garbanzos de la huerta con CALABAZA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Patatas al ajillo</p> <p>Fruta</p>
<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Tornillos con tomate y champiñón</p> <p>Varitas de verduras con colinesa</p> <p>(con salsa de coliflor, aceite y ajo)</p> <p>Fruta</p>	<p>8</p> <p>Sopa juliana con fideos</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Rollito de primavera con guisantes salteados</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa juliana con fideos</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Rollito de primavera con guisantes salteados</p> <p>Fruta</p>	<p>10 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Fabada vegetal con CEBOLLA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Patatas panaderas</p> <p>(con cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha</p> <p>Arroz con verduras y alcachofa</p> <p>Tomate a la provenzal</p> <p>(con especias)</p> <p>Fruta</p>
<p>14 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Calabacín rebozado con ZANAHORIA ECO salteada</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas</p> <p>Sopa minestrone con letras</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Pimiento relleno gratinado con guarnición de gajos de manzana asada</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada con sabores de otoño</p> <p>(lechuga, olivas, persimon, piña en su jugo, quinoa)</p> <p>Macarrones salteados con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>17 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Crema Saint Germain con picatostes</p> <p>(con guisantes y manzana)</p> <p>Pizza vegetal</p> <p>(con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Fruta</p>
<p>21 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de verduras naturales</p> <p>(sin queso)</p> <p>Berenjena rellena</p> <p>(con arroz, hortalizas y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, hoja de roble, zanahoria, maíz, mandarina con vinagreta de fresa</p> <p>Sopa juliana con estrellitas</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Hamburguesa falafel al horno</p> <p>(de garbanzos, hortalizas y especias)</p> <p>Alpro de vainilla</p>			

