

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Lentejas con verduras Risotto de setas	Tortilla de patata Abadejo a la gallega	Postre
2	Tallarines toscana Patatas al gratén	Chispas de merluza con maíz salteado Rotí de pavo asado	Postre
3	Ensalada mediterránea Macarrones carbonara	Arroz al horno Merluza en salsa mery	Postre
4	Garbanzos de la huerta con CALABAZA ECO Crema mediterránea con picatostes	Contramuslo de pollo al limón con guarnición de patata asada Huevos a la flamenca	Postre
7	Tornillos con tomate y champiñón Lentejas de la abuela	Bocaditos de rosada con colinesa Albóndigas a la santanderina	Postre
8	Festivo	Festivo	
9	Sopa de ave con fideos Espinacas a la crema	Solomillo de pollo empanado Tortilla de berenjena	Postre
10	Fabada vegetal con CEBOLLA ECO Arroz milanese	Tortilla española Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
11	Paella valenciana Brócoli gratinado	Salmón en salsa de puerros Lomo rustido con patata asada	Postre
14	Lentejas con arroz Tumbet mallorquín	Deicias de calamar con ZANAHORIA ECO salteada Salteado de magro con hortalizas	Postre
15	Sopa de pescado con letras Judías verdes salteadas con cebolla	Muslo de pollo con gajos de manzana asada Tortilla de pimiento	Postre
16	Ensalada con sabores de otoño Arroz a banda	Lasaña gratinada Filete de merluza a la gallega	Postre
17	Crema Saint Germain con picatostes Tornillos con atún	Pizza IRCO Gulash de pavo	Postre
18	Arroz con tomate Ensaladilla rusa	Tortilla francesa Abadejo al limón	Postre
21	Crema de verduras naturales con queso Arroz con coliflor y ajetes	Longanizas lionesa Filete de bacalao al vapor	Postre
22	Sopa de cocido casero con estrellitas Guisantes salteados con jamón	Croquetas tradicionales de cocido Abadejo en salsa americana	Postre