

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Arroz de otoño con setas y <b>CALABAZA ECO</b> Guisantes salteados con cebolla	Merluza a la riojana Rotí de pavo asado	Postre
2	Sopa de ave con fideos Acelgas a la catalana	Contramuslo de pollo al limón Abadejo al vapor	Postre
5	Espaguetis con tomate y <b>CALABACÍN ECO</b> Alubias con verduras	Chispas de merluza Lomo al horno	Postre
6	Crema de brócoli con PICATOSTES INTEGRALES caseros Arroz tres delicias	Albóndigas en salsa con menestra de verduras Abadejo en salsa mery	Postre
7	Lentejas a la jardinera Tallarines carbonara	Tortilla de patata Pavo a las hierbas provenzales	Postre
8	Ensalada completa con piña, queso fresco valenciano y huevo Menestra de verduras	Arroz al horno Huevos a la flamenca	Postre
9	Festivo	Festivo	
12	Festivo	Festivo	
13	Sopa de pescado con estrellitas Vichyssoise	Lomo adobado asado con <b>ZANAHORIA ECO</b> Tortilla de atún	Postre
14	Crema de garbanzos Espaguetis salteados con hortalizas	Solomillo de pollo empanado Merluza a la vizcaína	Postre
15	Paella valencia Espinacas a la crema	Tortilla francesa Boquerones rebozados	Postre
16	Coditos napolitana Coliflor gratinada	Abadejo al horno con <b>JUDÍAS VERDES ECO</b> Jamoncitos de pollo al rustidos	Postre
19	Lentejas con arroz Tumbet mallorquín	Bocaditos de rosada Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
20	Ensaladilla rusa Sopa de ave con estrellitas	<b>MACARRONES ECO</b> boloñesa Merluza en salsa americana	Postre
21	Crema de calabaza al aroma de nuez moscada Fideuá de verduras	Muslo de pollo al chilindrón con <b>CEBOLLA ECO</b> Abadejo al horno	Postre
22	Arroz a la cubana Ensalada variada	Merluza SOSTENIBLE en salsa verde con guisantes Tortilla de berenjena	Postre
23	Fabada vegetal Crema mediterránea	Tortilla española Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
26	Sopa de puchero con letras Arroz primavera	Alitas de pollo a la miel Abadejo a la portuguesa	Postre
27	Garbanzos de la huerta con <b>CALABAZA ECO</b> Crema de verduras naturales	Tortilla de patata y calabacín Queso fresco con rodaja de tomate natural	Postre
28	Arroz caldoso con magro Ensalada campera	Filete de bacalao rebozado casero Pavo al horno	Postre
29	Tornillos salteados con hortalizas Judías verdes salteadas con jamón	Longanizas en salsa de cebolla con patatas fritas caseras Huevos cocidos con bechamel	Postre
30	Crema de guisantes y manzana Espirales italiana	Pizza IRCO Delicias de calamar	Postre