

NOVIEMBRE 2020

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tempura de verduras (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Crema mediterránea con CALABAZA ECO (con hortalizas)</p> <p>Berenjena rellena (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>4 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas (sin huevo duro ni atún)</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Fruta</p>	<p>5 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Macarrones con tomate y albahaca</p> <p>Coliflor al pimentón</p> <p>Fruta</p>	<p>6 Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Garbanzos a la jardinera con CEBOLLA ECO (con hortalizas)</p> <p>Patatas panadera (con cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta</p>
<p>9 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa juliana con estrellitas (sopa de verduras)</p> <p>Pisto de verduras con guarnición de arroz (con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>JUDÍAS VERDES ECO salteadas</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Alubias de la huerta (con hortalizas)</p> <p>Tumbet mallorquín (patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>12 Lechuga, tomate, maíz con vinagreta de fresa</p> <p>Espaguetis con tomate y champiñón</p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Crema de garbanzos al aroma de comino</p> <p>Calabacín relleno con CEBOLLA ECO (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p>16 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con arroz (con hortalizas)</p> <p>Varitas de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas (sin huevo duro ni atún)</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Macarrones italiana (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>CALABACÍN ECO rehogado</p> <p>Fruta</p>	<p>19 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Sopa minestrone con fideos (sopa de verduras)</p> <p>Pimiento relleno (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Crema Saint Germain (de guisantes y manzana)</p> <p>Pizza vegetal (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p>23 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>MACARRONES ECO napolitana (con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Tempura de verduras (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Alubias campesinas (con hortalizas)</p> <p>Patatas al ajillo</p> <p>Fruta</p>	<p>25 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>ZANAHORIA ECO salteada</p> <p>Fruta</p>	<p>26 Lechuga, tomate, maíz, mango</p> <p>Guisado de patatas con verduras</p> <p>Rollito de primavera con guarnición de arroz</p> <p>Alpro de vainilla</p>	<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Potaje de garbanzos con CALABAZA ECO</p> <p>Patatas panadera (con cebolla y pimiento)</p> <p>Fruta</p>
<p>30 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Berenjena rellena (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>				

