

NOVIEMBRE 2020

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con verduras</b></p> <p><b>Tempura de verduras</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Crema mediterránea con CALABAZA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Berenjena rellena</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas (sin huevo duro ni atún)</p> <p><b>Ensalada variada</b></p> <p><b>Arroz con setas</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Macarrones con tomate y albahaca</b></p> <p><b>Coliflor al pimentón</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>6</b> Lechuga, tomate, maíz</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera con CEBOLLA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Patatas panadera</b> (con cebolla y pimienta)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>9</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa juliana con estremitas</b> (sopa de verduras)</p> <p><b>Pisto de verduras con guarnición de arroz</b> (con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>JUDÍAS VERDES ECO salteadas</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Alubias de la huerta</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tumbet mallorquín</b> (patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Lechuga, tomate, maíz con vinagreta de fresa</p> <p><b>Espaguetis con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Rollito de primavera</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p><b>Crema de garbanzos al aroma de comino</b></p> <p><b>Calabacín relleno con CEBOLLA ECO</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>16</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con arroz</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Varitas de verduras</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas (sin huevo duro ni atún)</p> <p><b>Ensalada completa</b></p> <p><b>Macarrones italiana</b> (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Arroz con coliflor y ajetes</b></p> <p><b>CALABACÍN ECO rehogado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Sopa minestrone con fideos</b> (sopa de verduras)</p> <p><b>Pimiento relleno</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, lombarda</p> <p><b>Crema Saint Germain</b> (de guisantes y manzana)</p> <p><b>Pizza vegetal</b> (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>23</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>MACARRONES ECO napolitana</b> (con tomate y hortalizas)(sin queso)</p> <p><b>Tempura de verduras</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b> Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p><b>Alubias campesinas</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Patatas al ajillo</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Paella de verduras</b></p> <p><b>ZANAHORIA ECO salteada</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Lechuga, tomate, maíz, mango</p> <p><b>Guisado de patatas con verduras</b></p> <p><b>Rollito de primavera con guarnición de arroz</b></p> <p>Alpro de vainilla</p>	<p><b>27</b> Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p><b>Potaje de garbanzos con CALABAZA ECO</b></p> <p><b>Patatas panadera</b> (con cebolla y pimienta)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>30</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de calabacín</b></p> <p><b>Berenjena rellena</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>				

