

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
2	Lentejas de la abuela Acelgas a la catalana	Delicias de calamar Tortilla de jamón serrano	Postre
3	Crema mediterránea con <b>CALABAZA ECO</b> Tallarines carbonara	Jamoncito de pollo en salsa de naranja Filete de bacalao al limón	Postre
4	Ensalada variada Patatas al gratén	Arroz rossejat Abadejo a la gallega	Postre
5	Macarrones con tomate y albahaca Alubias con verduras	Jurel al horno gratinado con colinesa Pavo a las hierbas provenzales	Postre
6	Garbanzos a la jardinera con <b>CEBOLLA ECO</b> Risotto de setas	Tortilla de patata Salteado de magro con hortalizas	
9	Sopa de ave con estrellitas Espinacas a la crema	Hamburguesa de ave con pisto Merluza en salsa mery	Postre
10	Arroz con tomate Ensaladilla rusa	Abadejo al horno con <b>JUDÍAS VERDES ECO</b> Rotí de pavo asado	Postre
11	Alubias con jamón Tornillos salteados con hortalizas	Tortilla española Muslo de pollo asado	Postre
12	Espaguetis con tomate y champiñón Lentejas campesinas	Boquerón del mediterráneo en tempura Filete de bacalao al caldo corto	Postre
13	Crema de garbanzos al aroma de comino Arroz con coliflor y ajetes	Lomo a las hierbas provenzales con <b>CEBOLLA ECO</b> Huevos a la flamenca	Postre
16	Lentejas con arroz Macarrones italiana	Bacalao rebozado Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
17	Ensalada completa Tumbet mallorquín	Canelones gratinados Gulash de pavo	Postre
18	Arroz a banda Brócoli gratinado	Revuelto de <b>CALABACÍN ECO</b> y queso Longanizas de ave al horno	Postre
19	Sopa de cocido completa con fideos Judías verdes salteadas con cebolla	Solomillo de pollo empanado con salsa de tomate casera Merluza al limón	Postre
20	Crema Saint Germain Arroz con verduras	Pizza IRCO Tortilla de berenjena	Postre
23	<b>MACARRONES ECO</b> napolitana Coliflor gratinada	Bocaditos de rosada Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
24	Alubias campesinas Espirales boloñesa	Lomo adobado en salsa con cuscús Queso fresco con rodaja de tomate	Postre
25	Paella valenciana Guisantes rehogados con jamón	Merluza SOSTENIBLE a la gallega con <b>ZANAHORIA ECO</b> Huevo cocidos con bechamel	Postre
26	Patatas al estilo riojana Fideuá de verduras	Pollo Kentucky Abadejo al vapor	Postre
27	Potaje de garbanzos con <b>CALABAZA ECO</b> Arroz primavera	Tortilla francesa con loncha de queso Delicias de calamar	Postre
30	Crema de calabacín Tornillos napolitana	Albóndigas a la santanderina Merluza en salsa americana	Postre