

FEBRERO 2020
VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Crema de brócoli <i>Pimiento relleno con guarnición de JUDÍAS VERDES ECO</i> (con arroz y hortalizas)(sin queso) Fruta	4 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Lentejas con verduras Calabacín rebozado (rebozado casero) Fruta	5 Ensalada completa (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo duro) Paella de verduras Fruta	6 Lechuga, tomate, maíz MACARRONES ECO con tomate y champiñón Menestra de verduras Fruta	7 Lechuga, tomate, maíz Garbanzos campesinos (con hortalizas) Tumbet mallorquín (patatas al horno con tomate y hortalizas) Fruta
10 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa juliana con estremitas (sopa de verduras) ZANAHORIA ECO rehogada con guarnición de arroz Fruta	11 <i>Lechuga, tomate, lombarda, MAÍZ ECO con vinagreta de fresa</i> Alubias a la jardinera (con hortalizas) Varitas de verduras Fruta	12 Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria Arroz con setas Tomate a la provenzal (con especias) Fruta	13 Lechuga, tomate, lombarda, olivas Espaguetis napolitana (con tomate y hortalizas)(sin queso) Coliflor al pimentón Fruta	14 Lechuga, tomate, maíz Crema de guisantes y manzana Calabacín relleno (con arroz y hortalizas)(sin queso) Fruta
17 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con arroz (con hortalizas) Orly de verduras (rebozado casero) Fruta	18 Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo duro) Macarrones salteados con hortalizas Fruta	19 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Crema de patata y puerro con picatostes caseros Rollito de primavera con guarnición de arroz Fruta	20 Lechuga, tomate, maíz Garbanzos de la huerta con ZANAHORIA ECO (con hortalizas) Pizza vegetal (con tomate)(sin queso) Fruta	21 <i>Lechuga, tomate, MAÍZ ECO, olivas</i> Arroz a la cubana (con tomate) Guisantes salteados Fruta
24 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa minestrone con fideos (sopa de verduras) Berenjena rellena (con arroz y hortalizas)(sin queso) Fruta	25 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Alubias con verduras Patatas panaderas (con pimiento y cebolla) Fruta	26 Lechuga, tomate, maíz Coditos con tomate y albahaca Tempura de verduras con guarnición de patatas fritas caseras (rebozado casero) Alpro de chocolate	27 Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, zanahoria Lentejas a la jardinera (con hortalizas) Hamburguesa de falafel (de garbanzos, hortalizas y especias; al horno) Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda Arroz caldoso con alcachofas y verduras Champiñón al ajillo Fruta



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente