

MARZO 2020

VEGETARIANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de verduras naturales</b></p> <p><b>Pimiento relleno con guarnición de JUDÍAS VERDES ECO</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b> Lechuga, tomate, maíz</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Calabacín rebozado</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo duro)</p> <p><b>Paella de verduras</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, maíz</p> <p><b>Alubias campesinas</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Patatas al ajillo</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>6</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>MACARRONES ECO italiana</b> (con tomate)(sin queso)</p> <p><b>Orly de verduras</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>9</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con arroz</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tempura de verduras</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz</p> <p><b>Crema mediterránea</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Calabacín relleno con guarnición de ZANAHORIA ECO</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Arroz caldoso de invierno con setas y calabaza</b></p> <p><b>Brócoli al vapor</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz con vinagreta de fresa</p> <p><b>Garbanzos de la huerta</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tumbet mallorquín</b> (patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Fideos a la cazuela con verduras</b></p> <p><b>Varitas de verduras</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>16</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Pisto de verduras con guarnición de arroz</b> (con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Ensalada variada</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo duro)</p> <p><b>Macarrones salteados con hortalizas</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, zanahoria, MAÍZ ECO</p> <p><b>Fabada vegetal</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Patatas panaderas</b> (con pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p><b>Calabacín rebozado</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta/ Fruta en conserva*</p>
<p><b>23</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con verduras</b></p> <p><b>Rollito de primavera</b></p> <p>Fruta/ Fruta en conserva*</p>	<p><b>24</b> Lechuga, tomate, lombarda</p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>CALABACÍN ECO rehogado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera con ZANAHORIA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Pizza vegetal</b> (con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Lechuga, tomate, maíz, remolacha</p> <p><b>Crema de calabaza</b></p> <p><b>Hamburguesa de falafel con salsa barbacoa</b> (de garbanzos, hortalizas y especias; al horno)</p> <p>Alpro de chocolate</p>	<p><b>27</b> Lechuga, tomate, lombarda</p> <p><b>Coditos con tomate y albahaca</b></p> <p><b>Orly de verduras</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>30</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de calabacín</b></p> <p><b>Berenjena rellena</b> (con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>31</b> Lechuga, tomate, maíz</p> <p><b>Tallarines con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Coliflor al pimentón</b></p> <p>Fruta</p>			

