

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
2	Crema de verduras naturales Arroz tres delicias	Albóndigas en salsa con JUDÍAS VERDES ECO Filete de bacalao al limón	Postre
3	Garbanzos estofados Tallarines a la carbonara	Tortilla española Rotí de pavo asado	Postre
4	Ensalada completa Patatas al gratén	Arroz al horno Abadejo en salsa mery	Postre
5	Alubias campesinas Sopa de ave con fideos	Hamburguesa de coliflor y queso al horno Tortilla de jamón serrano	Postre
6	MACARRONES ECO italiana Ensaladilla rusa	Jurel en adobo Salteado de magro con hortalizas	Postre
9	Lentejas con arroz Espaguetis a la boloñesa	Lomo adobado al horno Queso fresco con rodaja de tomate	Postre
10	Crema mediterránea Rissoto de setas	Muslo de pollo rustido con ZANAHORIA ECO Huevos a la flamenca	Postre
11	Paella valenciana Alubias a la jardinera	Merluza SOSTENIBLE a la gallega Magro con ajetes	Postre
12	Garbanzos de la huerta Ensalada campera	Tortilla francesa con loncha de queso Pavo a las hierbas provenzales	Postre
13	Fideos a la cazuela con verduras Brócoli gratinado	Bocaditos de rosada Pechuga de pollo en su jugo	Postre
16	Festivo	Festivo	
17	Festivo	Festivo	
18	Festivo	Festivo	
19	Festivo	Festivo	
20	Festivo	Festivo	
23	Lentejas con verduras Ensalada de pasta	Solomillo de pollo empanado Merluza a la vizcaína	Postre
24	Arroz con tomate Sopa de ave con fideos	Tortilla de CALABACÍN ECO y cebolla Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
25	Garbanzos a la jardinera con ZANAHORIA ECO Espinacas a la crema	Pizza IRCO Tortilla de berenjena	Postre
26	Crema de calabaza Arroz del senyoret	Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con salsa barbacoa Filete de bacalao en salsa americana	Postre
27	Coditos con tomate y albahaca Judías verdes salteadas con jamón	Chispas de merluza Perca al vapor	Postre
30	Crema de calabacín Arroz milanesa	Lomo sajonia en salsa Merluza al horno con ajo y perejil	Postre
31	Tallarines con tomate y champiñón Lentejas a la campesina	Abadejo en salsa verde Huevos cocidos con bechamel	Postre