

ENERO 2020				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>MACARRONES ECO italiana</p> <p>(con tomate)(sin queso)</p> <p>Varitas de verduras</p> <p>Fruta en conserva</p>	<p>8 Ensalada completa con piña</p> <p>(con lechuga, tomate y zanahoria)(sin huevo ni queso fresco)</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pimiento relleno</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>10 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Patatas panaderas</p> <p>(con pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta</p>
<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Tornillos con tomate y CALABACÍN ECO</p> <p>Orly de verduras</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, maíz, zanahoria</p> <p>Alubias de la huerta</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tumbet mallorquín</p> <p>(patatas al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria</p> <p>Sopa juliana con fideos</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Berenjena rellena con guarnición de ZANAHORIA ECO</p> <p>(con arroz y hortalizas)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Arroz meloso con verduras</p> <p>Champiñón rehogado</p> <p>Fruta</p>	<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Pisto de verduras con guarnición de arroz</p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta</p>	<p>21 Ensalada completa</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas)(sin atún ni huevo duro)</p> <p>Macarrones salteados con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>22 Lechuga, tomate, lombarda</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Menestra de verdura rehogada con guarnición de cuscús</p> <p>Fruta</p>	<p>23 Lechuga, tomate, lombarda, MAÍZ ECO</p> <p>Garbanzos a la jardinera</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Patatas al ajillo</p> <p>Fruta</p>	<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas con vinagreta de fresa</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>JUDÍAS VERDES ECO salteadas</p> <p>Fruta</p>
<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa minestrone con letras</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Hamburguesa de falafel en salsa de CEBOLLA ECO</p> <p>(de garbanzos, hortalizas y especias; al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p>28 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>(con tomate)</p> <p>Tempura de verduras</p> <p>(rebozado casero)</p> <p>Fruta</p>	<p>29 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Crema de garbanzos</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Pizza vegetal</p> <p>(con tomate)(sin queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>30 Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Noodles al estilo wok</p> <p>(salteados con hortalizas y salsa de soja)</p> <p>Guisantes rehogados</p> <p>Alpro de chocolate</p>	<p>31 Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Fabada vegetal con CALABAZA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Patatas panaderas</p> <p>(con pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta</p>

Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

