

LUNES		MARTES		DICIEMBRE 2019 MIÉRCOLES		MENÚ NO COLESTEROL AUTÓNOMA JUEVES		VIERNES			
2	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con verduras <i>Lomo en salsa de CEBOLLA ECO</i> (al horno) Fruta	3	Lechuga, tomate, zanahoria Espirales italiana (con tomate)(sin queso) Merluza al vapor Fruta	4	Lechuga, tomate, maíz, atún Crema de zanahoria (sin queso) Muslo de pollo rustido con menestra de verduras Fruta	5	Lechuga, tomate, maíz Arroz caldoso con alcachofas y verduras Abadejo al horno Fruta	6			
9	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Coditos con tomate y CALABACÍN ECO Merluza al limón Fruta	10	Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria Alubias a la jardinera (con hortalizas) Tortilla francesa Fruta	11	Lechuga, tomate, maíz, atún Crema de patata y puerro Pechuga de pollo en su jugo Fruta	12	Lechuga, tomate, lombarda, maíz Sopa de ave con fideos <i>Lomo al horno con JUDÍAS VERDES ECO</i> Fruta	13	Ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro)(sin olivas) Arroz con pollo Fruta y yogur desnatado		
16	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con hortalizas y arroz Filete de bacalao al caldo corto Fruta	17	Lechuga, tomate, lombarda Arroz con setas Tortilla francesa Fruta	18	<i>Lechuga, tomate, zanahoria, MAÍZ ECO</i> Tallarines salteados con hortalizas (sin queso) Merluza SOSTENIBLE en salsa verde (al horno con ajo y perejil) Fruta	19	Lechuga, tomate, lombarda, huevo Crema de guisantes y manzana Pizza de atún (con tomate)(sin queso) Fruta	20	Lechuga, tomate, zanahoria Sopa de ave con letras Muslo de pollo asado Yogur desnatado		

Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

