

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Festivo	Festivo	
4	Lentejas de la huerta Acelgas a la catalana	Bacalao rebozado Tortilla de jamón serrano/Muslo de pollo asado	Postre
5	Ensalada completa Patatas al gratén	Paella valenciana Abadejo a la gallega/Lacón en aceite de oliva	Postre
6	Espaguetis con tomate y CHAMPIÑÓN ECO Alubias con verduras	Merluza SOSTENIBLE al horno Rotí de pavo asado/Huevos cocidos rellenos de atún	Postre
7	Crema mediterránea Arroz rossejat	Albóndigas a la santanderina Filete de bacalao al limón/Ternera a la plancha	Postre
8	Garbanzos a la jardinera Tallarines carbonara	Tortilla española Salteado de magro con hortalizas/Perca al eneldo	
11	Sopa de ave con estrellitas Espinacas a la crema	Longanizas en salsa de cebolla Merluza en salsa mery/Pechuga de pollo en su jugo	Postre
12	Alubias con jamón Espaguetis italiana	Caella en adobo Lomo asado/Tortilla paisana	Postre
13	Arroz a la cubana Ensaladilla rusa	Tortilla francesa con loncha de queso Pavo a las hierbas provenzales/Calamares a la portuguesa	Postre
14	Crema de guisantes y manzana Risotto de setas	Jamoncito de pollo con salsa de naranja Filete de bacalao al caldo corto/Magro con ajetes	Postre
15	Tornillos con tomate y albahaca Garbanzos campesinos	Abadejo al horno con JUDÍAS VERDES ECO Huevos a la flamenca/Conejo al ajillo	Postre
18	Lentejas con arroz Espaguetis salteados con hortalizas	Boquerón nacional en tempura Filete de jamón en salsa de frutos rojos/Tortilla de pimiento	Postre
19	Ensalada variada con pipas Tumbet mallorquín	Canelones gratinados Gulash de pavo/Merluza en salsa americana	Postre
20	Arroz a banda Brócoli gratinado	Tortilla de calabacín Hamburguesa de ave al horno/Abadejo a la vizcaína	Postre
21	Sopa de cocido completa con fideos Guisantes salteados con cebolla	Solomillo de pollo empanado con guarnición de puré de manzana Filete de bacalao al vapor/Filete de magro al curry	Postre
22	Crema de garbanzos Arroz con verduras	Pizza IRCO Tortilla de berenjena/Pescadilla al limón	Postre
25	MACARRONES ECO napolitana Coliflor gratinada	Bocaditos de rosada Contramuslo de pollo en pepitoria/Pavo asado	Postre
26	Alubias estofadas Espirales boloñesa	Lomo adobado en salsa con cucús Queso fresco con rodaja de tomate/Tortilla de atún	Postre
27	Arroz al horno Judías verdes rehogadas con jamón	Merluza SOSTENIBLE a la gallega con ZANAHORIA ECO Huevo cocidos con bechamel/Ternera en salsa	Postre
28	Puré de patatas gratinado Fideuá de verduras	Fajita de pollo Abadejo al vapor/Magro con tomate	Postre
29	Potaje de lentejas con calabaza Arroz primavera	Tortilla de patata Delicias de calamar/Lomo rustido	Postre