

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Festivo	Festivo	
4	Lentejas de la huerta Acelgas a la catalana	Bacalao rebozado Tortilla de jamón serrano	Postre
5	Ensalada completa Patatas al gratén	Paella valenciana Abadejo a la gallega	Postre
6	Espaguetis con tomate y CHAMPIÑÓN ECO Alubias con verduras	Merluza SOSTENIBLE al horno Rotí de pavo asado	Postre
7	Crema mediterránea Arroz rossejat	Albóndigas a la santanderina Filete de bacalao al limón	Postre
8	Garbanzos a la jardinera Tallarines carbonara	Tortilla española Salteado de magro con hortalizas	
11	Sopa de ave con estrellitas Espinacas a la crema	Longanizas en salsa de cebolla Merluza en salsa mery	Postre
12	Alubias con jamón Espaguetis italiana	Caella en adobo Lomo asado	Postre
13	Arroz a la cubana Ensaladilla rusa	Tortilla francesa con loncha de queso Pavo a las hierbas provenzales	Postre
14	Crema de guisantes y manzana Risotto de setas	Jamoncito de pollo con salsa de naranja Filete de bacalao al caldo corto	Postre
15	Tornillos con tomate y albahaca Garbanzos campesinos	Abadejo al horno con JUDÍAS VERDES ECO Huevos a la flamenca	Postre
18	Lentejas con arroz Espaguetis salteados con hortalizas	Boquerón nacional en tempura Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
19	Ensalada variada con pipas Tumbet mallorquín	Canelones gratinados Gulash de pavo	Postre
20	Arroz a banda Brócoli gratinado	Tortilla de calabacín Hamburguesa de ave al horno	Postre
21	Sopa de cocido completa con fideos Guisantes salteados con cebolla	Solomillo de pollo empanado con guarnición de puré de manzana Filete de bacalao al vapor	Postre
22	Crema de garbanzos Arroz con verduras	Pizza IRCO Tortilla de berenjena	Postre
25	MACARRONES ECO napolitana Coliflor gratinada	Bocaditos de rosada Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
26	Alubias estofadas Espirales boloñesa	Lomo adobado en salsa con cucús Queso fresco con rodaja de tomate	Postre
27	Arroz al horno Judías verdes rehogadas con jamón	Merluza SOSTENIBLE a la gallega con ZANAHORIA ECO Huevo cocidos con bechamel	Postre
28	Puré de patatas gratinado Fideuá de verduras	Fajita de pollo Abadejo al vapor	Postre
29	Potaje de lentejas con calabaza Arroz primavera	Tortilla de patata Delicias de calamar	Postre