

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Ensalada de pasta Crema mediterránea	Gallo San Pedro al horno Tortilla de jamón serrano	Postre
2	Garbanzos con verduras Espaguetis con atún	Tortilla de patata Merluza a la gallega	Postre
3	Arroz de otoño con setas y calabaza Guisantes salteados con cebolla	Filete de bacalao a la riojana Rotí de pavo asado	Postre
4	Sopa de ave con fideos Acelgas a la catalana	Muslo de pollo a la cazadora con JUDÍAS VERDES ECO Abadejo al limón	Postre
7	MACARRONES ECO con tomate y calabacín Alubias con verduras	Rodaja de merluza rebozada Lomo asado	Postre
8	Crema de brócoli con PICATOSTES INTEGRALES Arroz tres delicias	Longanizas con pisto Merluza en salsa mery	Postre
9	Festivo	Festivo	
10	Lentejas con hueso de jamón Tallarines carbonara	Solomillo de pollo empanado Huevos a la flamenca	Postre
11	Ensalada completa con pino, queso fresco valenciano y huevo Menestra de verduras	Arroz al horno Perca al eneldo	Postre
14	Fideos a la cazuela con pavo Coliflor gratinada	Bocaditos de rosada Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
15	Garbanzos de la abuela Arroz rossejat	Tortilla francesa con loncha de queso Calamares a la portuguesa	Postre
16	Sopa de pescado con fideos Vichyssoise	Muslo de pollo al chilindrón con ZANAHORIA ECO Merluza al horno con ajo y perejil	Postre
17	Arroz meloso con verduras Espinacas a la crema	Abadejo en salsa de tomate casera Conejo al ajillo	Postre
18	Crema de guisantes y manzana Espaguetis salteados con hortalizas	Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) lionesa Boquerones rebozados	Postre
21	Lentejas con arroz Tumbet mallorquín	Delicias de calamar Contramuslo de pollo en pepitoria/Lomo en salsa	Postre
22	Ensaladilla rusa Sopa de ave con estrellitas	Canelones gratinados Merluza en salsa americana	Postre
23	Crema de calabaza al aroma de nuez moscada Fideuá de verduras	Lomo adobado al horno con cuscús Abadejo a la vizcaína	Postre
24	Paella valenciana Ensalada variada	Merluza SOSTENIBLE en salsa verde con GUISANTES ECO Tortilla de berenjena	Postre
25	Fabada vegetal Crema mediterránea	Tortilla de queso Jamoncitos de pollo al horno	Postre
28	MACARRONES INTEGRALES napolitana Judías verdes salteadas con jamón	Chispas de merluza con salsa tártara casera Huevos cocidos con bechamel	Postre
29	Arroz a la cubana Ensalada campera	Tortilla de calabacín Filete de bacalao al vapor	Postre
30	Crema de garbanzos Espirales boloñesa	Pizza de bacon, tomate, queso y champiñón Queso fresco con rodaja de tomate natural	Postre
31	Sopa de puchero con letras Arroz primavera	Alitas de pollo a la miel con patata y boniato Abadejo a la portuguesa	Postre