

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Festivo	Festivo	Postre
2	Sopa de ave con fideos Ensalada campera	Lomo adobado al horno Filete de abadejo al limón	Postre
3	Arroz con tomate Menestra de verduras	Tortilla española Muslo de pollo asado	Postre
6	Crema de calabacín Arroz primavera	Albóndigas en salsa con menestra de verduras Bocaditos de rosada	Postre
7	Garbanzos campesinos Lasaña gratinada	Tortilla de patata Queso fresco con rodaja de tomate natural	Postre
8	Ensalada variada Acelgas a la catalana	Paella valenciana Filete de bacalao al pil-pil	Postre
9	Alubias a la castellana Tumbet mallorquín	Solomillo de pollo empanado con ketchup Huevos a la flamenca	Postre
10	MACARRONES ECO italiana Guisantes rehogados con cebolla	Merluza a la gallega Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
13	Lentejas con hortalizas y ARROZ INTEGRAL Macarrones napolitana	Longanizas con pisto Bacalao rebozado	Postre
14	Arroz a banda Crema de verduras naturales	Tortilla de calabacín Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
15	Tallarines con tomate y CHAMPIÑÓN ECO Judías verdes salteadas con jamón	Abadejo en salsa verde Pavo al horno/ Tortilla de atún	Postre
16	Potaje de garbanzos con verduras Arroz con pavo	Pizza IRCO Calamares a la portuguesa	Postre
17	Ensalada campera Espinacas a la crema	Muslo de pollo rustido con GUISANTES ECO Filete de bacalao a la vizcaína	Postre
20	Sopa cubierta con letras Hervido valenciano	Cordon Bleu Magro con tomate	Postre
21	Alubias de la huerta Arroz con bacalao, coliflor y ajetes	Tortilla española Jamoncitos de pollo al horno	Postre
22	Ensalada completa Lentejas a la castellana	Espiraes boloñesa Rodaja de merluza rebozada	Postre
23	Arroz con verduras Brócoli gratinado	Filete de bacalao rebozado casero Gulat de pavo	Postre
24	Crema de garbanzos Espaguetis salteados con hortalizas	Lomo en salsa española con ZANAHORIA ECO Tortilla de morcilla	Postre
27	Lentejas a la riojana Risotto de setas	Delicias de calamar Tortilla de patata	Postre
28	Sopa de puchero con estrellitas Vichysoise	Muslo de pollo chilindrón Filete de bacalao a la riojana	Postre
29	Arroz rossejat Alubias con verduras	Tortilla francesa con loncha de queso Pavo al horno	Postre
30	Ensalada de pasta Coliflor gratinada	Merluza SOSTENIBLE al horno con JUDÍAS VERDES ECO Pechuga de pollo en su jugo	Postre
31	Ensaladilla rusa Fideuá de verduras	Hamburguesa completa Filete de abadejo en salsa mery	Postre