

JUNIO 2019				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de ave con pasta Pechuga de pollo al limón Fruta	4 Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, maíz Alubias a la jardinera (con hortalizas) Tortilla francesa Fruta	5 Ensalada completa (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro)(sin olivas) MACARRONES ECO salteados con pollo (con tomate) Fruta y yogur desnatado	6 Lechuga, tomate, huevo, MAÍZ ECO Arroz con coliflor y ajetes Abadejo al caldo corto Fruta	7 Lechuga, tomate, zanahoria Crema de garbanzos (con hortalizas) Pizza de atún (con tomate)(sin queso) Fruta
10 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con arroz y hortalizas Magro con ajetes Fruta	11 Lechuga, tomate, zanahoria, huevo Espaguetis napolitana (con tomate y hortalizas)(sin queso) Merluza en salsa mery (al horno con ajo y perejil) Fruta	12 Ensalada campera (con patata, hortalizas, huevo y atún)(sin olivas) Muslo de pollo asado con GUISANTES ECO Fruta	13 Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria Arroz con verduras Tortilla francesa Fruta	14 Lechuga, tomate, maíz Alubias de la huerta (con hortalizas) Lomo rustido con ZANAHORIA ECO Fruta
17 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Vichyssoise (crema de patata y puerro) Lomo con pisto asado (al horno con tomate y hortalizas) Fruta	18 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, MAÍZ ECO Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruta	19 Ensalada de pasta (con hortalizas y huevo) Abadejo al vapor Fruta	20 Lechuga, tomate, zanahoria Paella valenciana (con pollo) Jamón serrano Yogur desnatado	

Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

