

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
3	Sopa de ave con pasta	Solomillo de pollo empanado con kétchup	Postre
	Acelgas a la catalana	Filete de merluza al limón	
4	Alubias a la jardinera	Tortilla de calabacín y puerro	Postre
	Arroz primavera	Albóndigas en salsa	
5	Ensalada completa	MACARRONES ECO boloñesa	Postre
	Lentejas de la abuela	Roti de pavo asado	
6	Arroz con tomate	Bocaditos de rosada	Postre
	Menestra de verduras	Huevos cocidos con bechamel	
7	Crema de garbanzos	Pizza IRCO	Postre
	Espaguetis con atún	Filete de bacalao al pil-pil	
10	Lentejas con arroz y hortalizas	Longanizas lionesa	Postre
	Crema de mediterránea	Tortilla de morcilla	
11	Espaguetis napolitana	Merluza en salsa mery	Postre
	Judías verdes salteadas con jamón	Pavo al hono	
12	Ensalada campera	Muslo de pollo asado con GUISANTES ECO	Postre
	Macarrones carbonara	Calamares a la portuguesa	
13	Arroz con verduras	Tortilla francesa con loncha de queso	Postre
	Espinacas a la crema	Filete de jamón en salsa de frutos rojos	
14	Alubias de la huerta	Lomo en salsa con ZANAHORIA ECO	Postre
	Ensalada de arroz	Filete de abadejo a la vizcaína	
17	Vichyssoise	Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) con pisto	Postre
	Espirales salteadas con hortalizas	Merluza a la gallega	
18	Potaje de garbanzos con verduras	Tortilla española	Postre
	Risotto de setas	Lomo asado	
19	Ensalada de pasta	Delicias de calamar	Postre
	Coliflor gratinada	Muslo de pollo al chilindrón	
20	Paella valenciana	Surtido de fiambre	Postre
	Tumbet mallorquín	Magro con ajetes	