

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Crema de zanahoria y calabaza al aroma de nuez moscada Pechuga de pollo en su jugo Fruta	2	Lechuga, tomate, zanahoria Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta	3	<i>Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, MAÍZ ECO</i> Arroz con coliflor y ajetes Merluza al limón Fruta	4	Lechuga, tomate, zanahoria Garbanzos a la jardinera <small>(con hortalizas)</small> Lomo a las hierbas provenzales <small>(al horno)</small> Fruta	5	Lechuga, tomate, maíz Espirales con tomate y CHAMPIÑÓN ECO Abadejo en salsa mery <small>(al horno con ajo y perejil)</small> Fruta
8	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Sopa de ave con estrellitas Lomo en salsa de cebolla con GUI SANTES ECO <small>(al horno)</small> Fruta	9	Lechuga, tomate, lombarda Lentejas con ESPINACAS ECO Merluza al vapor Fruta	10	Ensalada completa <small>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro)(sin olivas)</small> Arroz con pollo Fruta y yogur desnatado	11	Lechuga, tomate, zanahoria, huevo Alubias campesinas <small>(con hortalizas)</small> Pizza de atún <small>(con tomate)(sin queso)</small> Fruta	12	Lechuga, tomate, lombarda, maíz Fideuá gandiense <small>(con merluza, calamar, gamba y mejillón)</small> Tortilla francesa Fruta
15	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Vichyssoise <small>(crema de patata y puerro)</small> Salteado de magro a la santanderina con JUDÍAS VERDES ECO <small>(al horno con salsa de hortalizas)</small> Fruta	16	Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, atún Arroz con setas Tortilla francesa Fruta	17	Lechuga, tomate, lombarda Sopa de ave con letras Merluza al caldo corto con patata asada Yogur desnatado	18		19	
22		23		24		25		26	
29		30	Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda Lentejas con hortalizas y arroz Merluza al vapor Fruta						

Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

IRCO

Alimentando el futuro.

