

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Tallarines con tomate y calabacín Judías verdes salteadas con cebolla	Bacalao rebozado Filete de jamón en salsa de frutos rojos	
4	Crema de patata y puerro Coliflor gratinada	Albóndigas a la jardinera con GUISANTES ECO Abadejo a la riojana	
5	Potaje de garbanzos Espaguetis salteados con hortalizas	Croquetas tradicionales de cocido Boquerones rebozados	
6	Arroz caldoso con alcachofa Menestra de verduras rehogada con tomate	Merluza en salsa verde Tortilla de jamón serrano	
7	Sopa de pescado con fideos Acelgas a la catalana	Muslo de pollo al limón Bocaditos de rosada	
8	Alubias de la huerta Risotto de setas	Tortilla española Caella al eneldo	
11	Crema de zanahoria Arroz tres delicias	Lomo adobado en salsa con CHAMPIÑÓN ECO Filete de bacalao al pi-pil	
12	Lentejas estofadas con verduras y ARROZ INTEGRAL Lasaña gratinada	Chispas de merluza Queso fresco con rodaja de tomate natural	
13	Fideos a la cazuela con magro Judías verdes rehogadas con cebolla	Tortilla de calabacín Pescadilla en salsa de maíz	
14	Ensalada completa Garbanzos con verduras	Paella valenciana Merluza a la naranja	
15	MACARRONES ECO gratinados Espinacas a la crema	Abadejo al horno con menestra de verduras Huevos cocidos con verduras	
18	Sopa de puchero con estrellitas Arroz con coliflor y ajetes	Longanizas con pisto Caella a la vizcaína	
19	Festivo	Festivo	
20	Coditos napolitana Crema mediterránea	Bocaditos de rosada Gulat de pavo	
21	Alubias a la jardinera Tallarines gratinados	Tortilla de patata Abadejo a la naranja	
22	Arroz al horno Brócoli gratinado	Merluza SOSTENIBLE a la gallega con guisantes Tortilla de morcilla	
25	Lentejas con ESPINACAS ECO Macarrones con tomate y champiñón	Delicias de calamar Rotí de pavo	
26	Lacitos de color salteados con hortalizas Guisantes salteados con jamón	Hamburguesa de ave y boletus en salsa de cebolla con patata y bonitato Abadejo a la vizcaína	
27	Garbanzos campesinos Arroz con pavo	Pizza IRCO Revuelto de pimientos	
28	Crema de verduras naturales con picatostes Sopa de ave con fideos	Muslo de pollo rustido con JUDÍAS VERDES ECO Merluza en salsa verde	
29	Arroz con tomate Ensaladilla rusa	Tortilla francesa con loncha de queso Magro con ajetes	