

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Crema de zanahoria y calabaza al aroma de nuez moscada Ensalada de arroz	Solomillo de pollo empanado con ketchup Abadejo a la riojana/ Huevos a la flamenca	Postre
2	<b>Fabada asturiana</b> <b>Espaguetis napolitana</b>	<b>Tortilla española</b> <b>Bacalao al eneldo/ Magro con tomate</b>	Postre
3	Arroz tres delicias Menestra de verduras rehogada con tomate	Merluza rebozada casera Muslo de pollo al limón/ Ternera en salsa	Postre
4	<b>Garbanzos a la jardinera</b> <b>Fideos a la cazuela con pavo</b>	<b>Lomo a las hierbas provenzales</b> <b>Delicias de calamar/ Pechuga de pollo en su jugo</b>	Postre
5	Espirales con tomate y <b>CHAMPIÑÓN ECO</b> Acelgas a la catalana	Abadejo en salsa mery Tortilla de jamón serrano/ Pavo asado	Postre
8	<b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> <b>Crema mediterránea</b>	<b>Longanizas lionesa con GUISANTES ECO</b> <b>Pescadilla en salsa de maíz/ Huevos cocidos con verduras</b>	Postre
9	Lentejas con <b>ESPINACAS ECO</b> Rissoto de setas	Bocaditos de rosada Muslo de pollo asado/ Lacón en aceite de oliva	Postre
10	<b>Ensalada completa</b> <b>Judías verdes salteadas con jamón</b>	<b>Arroz al horno</b> <b>Gulash de pavo/ Abadejo al vapor</b>	Postre
11	Alubias campesinas Macarrones con atún	Pizza IRCO Boquerones rebozados/ Tortilla paisana	Postre
12	<b>Fideuá gandiense</b> <b>Brócoli al vapor</b>	<b>Tortilla de calabacín</b> <b>Merluza a la naranja/ Lomo asado</b>	Postre
15	Vichyssoise Lasaña gratinada	Albóndigas a la santanderina con <b>JUDÍAS VERDES ECO</b> Queso fresco con rodaja de tomate natural/ Abadejo a la vizcaína	Postre
16	<b>Arroz con tomate</b> <b>Ensaladilla rusa</b>	<b>Tortilla de patata</b> <b>Rotí de pavo/ Bacalao al pil-pil</b>	Postre
17	Sopa de letras Espinacas a la crema	Librito de merluza de york y queso con patatas fritas caseras Revuelto de champiñones/ Conejo al coco vent	Postre
18	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
19	Festivo	Festivo	
22	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
23	Festivo	Festivo	
24	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
25	Festivo	Festivo	
26	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
29	Festivo	Festivo	
30	Lentejas con hortalizas y arroz Macarrones italiana	Chispas de merluza Salteado de magro con hortalizas/ Tortilla de pimientos	Postre