

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	MACARRONES INTEGRALES napolitana Lentejas de la abuela	Merluza en salsa mery con menestra de verduras Pavo asado/Salteado de magro con hortalizas	Postre
4	Crema de calabacín Sopa de picadillo con fideos	Hamburguesa de ave lionesa Abadejo a la riojana/Tortilla de jamón serrano	Postre
5	Garbanzos con verduras Arroz tres delicias	Tortilla española Merluza al limón/Ternera en salsa	Postre
6	Espaguetis con tomate y CHAMPIÑÓN ECO Coliflor gratinada	Caella en adobo Filete de jamón en salsa de frutos rojos/Pechuga de pollo a la plancha	Postre
7	Alubias de la huerta Canelones	Lomo en salsa con ZANAHORIA ECO Huevos a la flamenca/Boquerones rebozados	Postre
8	Ensalada variada Menestra de verduras salteada con tomate	Arroz al horno Filete de bacalao al vapor/Muslo de pollo asado	Postre
11	Lentejas con arroz Tallarines carbonara	Bocaditos de rosada Tortilla de pimientos/Lomo rustido	Postre
12	Crema mediterránea Arroz con setas	Muslo de pollo al horno con JUDÍAS VERDES ECO Bacalao al caldo corto/Magro con tomate	Postre
13	Espirales italiana Guisantes salteados con jamón	Abadejo a la gallega Pavo al horno/Tortilla paisana	Postre
14	Arroz caldoso con pescado Tumbet mallorquín	Tortilla de calabacín Chispas de merluza/ Pechuga de pollo en su jugo	Postre
15	Garbanzos a la jardinera Espinacas a la crema	Pizza IRCO Caella al eneldo/Conejo al coco vent	Postre
18	Sopa de ave con fideos Judías verdes rehogadas con cebolla	Longanizas con pisto Tortilla de york/ Filete de bacalao a la vizcaína	Postre
19	Alubias a la riojana Tallarines con atún	Solomillo de pollo empanado con ketchup Pescadilla al limón/Lacón en aceite de oliva	Postre
20	Ensalada completa Brócoli gratinado	Paella valenciana Merluza a la naranja/Lomo asado	Postre
21	Garbanzos campesinos Lasaña gratinada	Tortilla de patata Abadejo al caldo corto/Queso fresco con rodaja de tomate	Postre
22	MACARRONES ECO boloñesa Crema de zanahoria	Delicias de calamar Gulat de pavo/ Revuelto de jamón serrano	Postre
25	Crema de verduras naturales Arroz coliflor y ajetes	Lomo sajonia a las hierbas provenzales con GUI SANTES ECO Huevos cocidos con verduras/Filete de caella al vapor	Postre
26	Fideos a la cazuela con pavo Alubias a la jardinera	Merluza SOSTENIBLE a la vizcaína Contramuslo de pollo en pepitoria/Tortilla de morcilla	Postre
27	Arroz Tirant lo Blanc Guisado de patatas con pescado	Pechuga da Vinci Abadejo al limón/Magro con ajetes	Postre
28	Lentejas con ESPINACAS ECO Macarrones salteados con hortalizas	Tortilla francesa con loncha de queso Rodaja de merluza rebozada/Rotí de pavo	Postre