

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
7	Tornillos gratinados Alubias de la abuela	Bocaditos de rosada Pavo asado	Postre
8	Ensalada completa Menestra de verduras salteada con tomate	Paella valenciana Filete de abadejo a la riojana	Postre
9	Sopa de picadillo con fideos Crema mediterránea	Jamoncito de pollo rustido con JUDÍAS VERDES ECOLÓGICAS Huevos a la flamenca	Postre
10	Garbanzos de la huerta Arroz tres delicias	Tortilla española Filete de jamón en salsa de frutos rojos	Postre
11	Guisado de patatas con pescado Tallarines a la carbonara	Lomo a las hierbas provenzales con ZANAHORIA ECOLÓGICA Filete de merluza a la naranja	Postre
14	Lentejas con arroz Canelones de espinacas	Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) lionesa Tortilla de pimientos	Postre
15	Espaguetis napolitana Coliflor gratinada	Filete de merluza SOSTENIBLE en salsa verde con GUIISANTES ECOLÓGICOS Pavo al horno	Postre
16	Crema de zanahoria Arroz con pollo y verduras	Solomillo de pollo empanado con ketchup Filete de bacalao a la gallega	Postre
17	Alubias campesina Macarrones salteados con hortalizas	Pizza IRCO Magro con ajetes	Postre
18	Arroz a banda Judías verdes rehogadas con cebolla	Tortilla de calabacín Muslo de pollo asado	Postre
21	Crema de patata y puerro Tallarines con atún	Albóndigas a la santanderina con menestra de verduras Filete de merluza al vapor	Postre
22	MACARRONES ECOLÓGICOS con tomate y calabacín Ensaladilla rusa	Filete de abadejo al horno Rotí de pavo	Postre
23	Potaje de garbanzos con verduras Rissoto de setas	Tortilla francesa con loncha de queso Pechuga de pollo en su jugo	Postre
24	Arroz con tomate Espinacas a la crema	Delicias de calamar Tortilla de york	Postre
25	Sopa de ave con estrellitas Alubias de la huerta	Muslo de pollo asado con CHAMPIÑÓN ECOLÓGICO Pescadilla al limón	Postre
28	Lentejas con ESPINACAS ECOLÓGICAS Fideos a la cazuela con pavo	Lomo adobado en salsa española Filete de abadejo al horno	Postre
29	Arroz al horno Ensalada campera	Filete de bacalao rebozado casero Contramuslo de pollo en pepitoria	Postre
30	Alubias a la jardinera Lasaña gratinada	Tortilla de patata Rodaja de merluza rebozada	Postre
31	Crema de patata con pimentón Arroz milanese	Longanizas Sir Lancelot Huevos cocidos con verduras	Postre