

Día	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
1	Festivo	Festivo	
2	Sopa de pescado con fideos Rissoto de setas	Lomo adobado al horno Filete de abadejo a la gallega	Postre
3	Tallarines con tomate y CALABACÍN ECOLÓGICO Crema de verduras naturales	Merluza rellena de york y queso Tortilla de morcilla	Postre
4	Lentejas a la riojana Ensalada campera	Tortilla de patata Mulo de pollo rustido	Postre
5	Arroz con tomate Menestra de verduras	Hamburguesa de ave en salsa lionesa Filete de palometa en salsa mery	Postre
8	Fideos a la cazuela con magro Hervido valenciano	Bocaditos de rosada Huevos cocidos con bechamel	Postre
9	Garbanzos a la jardinera Espaguetis gratinados	Tortilla española Lacón en aceite de oliva	Postre
10	Arroz primavera Espinacas a la crema	Ragut de pavo con ZANAHORIA ECOLÓGICA Calamares a la riojana	Postre
11	Espirales boloñesa Guisantes salteados con cebolla	Fogonero a la vasca Cordon bleu	Postre
12	Crema de patata y puerro Arroz rossejat	Muslo de pollo a la cazadora con CHAMPIÑÓN ECOLÓGICO Queso fresco con rodaja de tomate y orégano	Postre
15	Sopa de ave con estrellitas Arroz tres delicias	Albóndigas a la santanderina con JUDÍAS VERDES ECOLÓGICAS Cazón en adobo empanado casero	Postre
16	Lentejas con ESPINACAS ECOLÓGICAS Macarrones con atún	Tortilla de patata y calabacín Rodaja de merluza rebozada	Postre
17	Arroz del senyoret Guisado de patata con ternera	Solomillo de pollo empanado con ketchup Surtido de fiambre	Postre
18	Alubias de la abuela Crema de calabaza	Pizza IRCO Tortilla francesa	Postre
19	Espaguetis italiana Ensaladilla rusa	Filete de abadejo a la romana Hamburguesa mixta con loncha de queso	Postre
22	Crema de zanahoria con queso Arroz con coliflor y ajetes	Longanizas con tomate Tortilla de jamón serrano	Postre
23	MACARRONES ECOLÓGICOS napolitana Brócoli gratinado	Filete de merluza meniere Filete de magro al curry	Postre
24	Ensalada de garbanzos Lasaña gratinada	Tortilla francesa con loncha de queso Boquerones rebozados	Postre
25	Arroz con magro y verduras Menestra de verduras	Filete de palometa a la andaluza Gulat de pavo	Postre
26	Sopa cubierta con fideos Tumbé mallorquín	Jamoncito de pollo al chilindrón Filete de abadejo a la naranja	Postre
29	Lentejas a la castellana Arroz con verduras	Delicias de calamar Tortilla de york	Postre
30	Ensalada de pasta Judías verdes salteadas con cebolla	Lomo sajonia en salsa con GUISANTES ECOLÓGICOS Filete de bacalao rebozado casero	Postre
31	Paella valenciana Sopa de ave con fideos	Surtido de fiambre Salteado de magro con hortalizas	Postre